Tischtennis Ferien Camp



mit... Peter Aranyosi

Chef- Trainer der Herren-National-mannschaft von Ungarn seit 2015
Erfolge: Vieze Veteran Weltmeister in Class Ü40 in Bremen 2006

Schwerpunkt Aufschläge mit Peter

Diese Rückhand-Aufschläge sollten fortgeschrittene Spieler spielen können.

Der perfekte Vorhand Kick-Aufschlag

Lerne hier den Vorhand-Aufschlag mit Täuschungs-bewegung aus dem Handgelenk.

Peter verrät dir den schnellen langen Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Handgelenk.

So gewinnst du mit dem Rückhand-Aufschlag mit Täuschungsbewegung aus dem Handgelenk.

Der geheime Vorhand-Aufschlag mit Täuschungs-bewegung aus dem Ellbogen und aus der Schulter.

So machen Weltmeister den Pendulum und Reverse - Pendulum - Aufschlag.

Termine

06.07.-10.07.26
10.08.-14.08.26
1. u. 6. Woche in den Sommerferien

100 € für Vereinskinder

Weitere Trainingsinhalte:

Grundlagen für Anfänger

- Unterschnitt / Schupf / lange Abwehr
- Oberschnitt / Flip / Topspin / Konter
- Seitschnitt / Annahme-Erzeugung
- Regelkonforme Aufschläge und Schnittvarianten
- Beinarbeit
- Materialkunde Noppen / Anti

Erweiterte Fähigkeiten

- Flip / Bananaflip
- Stoppball / Pressblock
- Gegenläufer Aufschläge
- Finten
- Taktik / Psychologie im Spiel
- Peripheres Sehen
- Trainings- Zyklen

Allgemeines

Ernährung vor und während des Wettkampfes.
Krafttraining im TT
Ausdauertraining
Beweglichkeit

Gebühren

200 € Tischtennis Kurs
Montag 16°° bis 18°° Uhr
Di - Do 9°° bis 13°° Uhr
Freitag 9°° bis 12°° Uhr

100 € Betreuung bis 14 J.
aktive Freizeitgestaltung ab 8 Jahre (Di bis Do) 14°° - 18°°; z.B. Ausflüge in die Umgebung mit Fahrrad oder zu Fuß, diverse Spiele, Baden

240 € Übernachtung mit VP
Im Gruppenzimmer Anreise Montag ab 12°° Abreise Freitag bis 14°° Uhr
Weitere Optionen auf Anfrage
z.B. mit preiswerten 300 € (Kind + Begleit-person); 4 Übernachtungen mit Frühstück, Mittag und Abendbrot in Selbstversorgung. Nutzung der Küche ist erlaubt.

480 € Pauschl-Wochenpreis
Kurs / Betreuung / Übern. VP

400 € Pauschl-Wochenpreis
Kurs / Übernachtung / VP

Sportpension mit 30 Betten + Tibhar-TT-Store











Leiterin vom TT-Store und der Sportpension
Susanne Schulze
Tel.: 01724238504
E-Mail:
Lau-jea1012@web.de

Camp Tibhar TT-Schule-Coswig

40 € 1 Person (60 min)
60 € 2 Personen (60 min)
60 € 1 Person (90 min)
80 € 2 Personen (90 min)

Einzeltraining mit Peter Aranyosi					
Di		16°°		18°°	20°°
Mi		16°°		18°°	20°°
Do		16°°		18°°	20°°

Peter Einzeltraining

01640 Coswig, Am Glaswerk 8 +49 1788836002 nasdala@waerme-tec.de www.tibhar-tt-schule-coswig.de